

Zajedno u borbi protiv predrasuda – trening za studente medicine i stomatologije

Projekat se realizuje u saradnji sa Omladinom JAZAS Beograd, a uz finansijsku podršku Global fonda, Švajcarska.

HIV pozitivni, oboleli od side, kao i ljudi sa neuobičajenom seksualnom orijentacijom sastavni su deo svakog društva.

Sticanje znanja i stalna edukacija pojedinca, porodice i društva o svim aspektima od značaja za njihovu punu integraciju u društvene tokove su razlog da svako sa svog aspekta doprinese konceptu normalizacije, tj. prihvatanja realnosti, postojanja brojnih varijeteta ljudskog ponašanja i funkcionisanja.

Ciljevi projekta su edukacija budućih zdravstvenih radnika vezano za HIV/AIDS, sticanje znanja sa posebnim akcentom na smanjenje stigme i diskriminacije prema HIV+ osobama i obolelima od HIV/AIDS-a, smanjenje stigme i diskriminacije prema HIV+ i obolelim osobama među zdravstvenim radnicima i opštoj populaciji stanovništva, menjanje stavova okoline u odnosu prema zaraženima i obolelima.

Ciljnu grupu projekta predstavljaju studenti medicine, stomatologije, učenici medicinskih škola. Planirano je da se edukacijom obuhvati 200 učesnika koje čine studenti medicinskog fakulteta u Kragujevcu i stomatološkog fakulteta u Nišu.

Edukacija budućih zdravstvenih radnika sastoji se uglavnom u stručnoj edukaciji vezano za HIV/AIDS pri čemu se nedovoljno pažnje posvećuje problemima sa kojima se sreću HIV+ i obolele osobe. Dosadašnji rad sa mladima različitih grupacija upravo je to i dokazao. Od onog šta me briga, to nije moj problem, kao i negativističnog stava, pa i odbojnosti od strane pojedinih zdravstvenih radnika. Na ovaj način podstakli bi svest budućih zdravstvenih radnika da se posvete ovoj i sličnoj problematici.

Smatramo da bi realizovanjem ovakvog projekta dali veliki doprinos u širenju prevencije HIV/AIDS-a, smanjenju stigmatizacije i diskriminacije prema zaraženima i obolelima, a ujedno bi doprineli i ostvarivanju Nacionalne strategije za HIV/AIDS Republike Srbije.

1. Ciljevi i zadaci projekta

Edukacija budućih zdravstvenih radnika vezano za HIV/AIDS, sticanje znanja sa posebnim akcentom na smanjenje stigme i diskriminacije prema HIV+ osobama i obolelima od HIV/AIDS-a.

Smanjenje stigme i diskriminacije prema HIV+ i obolelim osobama među zdravstvenim radnicima i opštoj populaciji stanovništva.

Menjanje stavova okoline u odnosu prema zaraženima i obolelima.
Prihvatanje različitosti.

2. Korisnici

Ciljnu grupu projekta predstavljaju studenti medicine i stomatologije.

3. Oblast pružanja usluga - OPU

Oblast pružanja usluga je smanjenje stigme i diskriminacije prema HIV+ osobama i obolelima od HIV/AIDS-a.

4. Detaljni opis aktivnosti

Pored edukacija za prethodno opisane kategorije planirane su i javne manifestacije u sklopu obeležavanja 1. decembra, Candle light day, kao i akcije dobrovoljnog poverljivog savetovanja i testiranja u saradnji sa Omladinom JAZAS-a Kragujevac, kao i organizovanje okruglih stolova u mestima u kojima je planirana edukacija.

Za pravni aspekt radionica zadužen je diplomirani pravnik/advokat.

Za facilitiranje je angažovan doktor iz Doma zdravlja Kragujevac, studentske poliklinike koji ima edukacije i iskustva u ovoj vrsti rada.

1. Cilj projekta

Smanjenje stigme i diskriminacije prema HIV pozitivnim osobama i osobama obolelim od HIV / AIDS-a..

Uži cilj projekta

Edukacija budućih zdravstvenih radnika o prenošenju informacija na smanjenju stigmatizacije i diskriminacije HIV + i osoba obolelih od HIV/AIDS-a.

Plan radionica:

1.dan

otvaranje seminara

- pretestiranje (test sa pitanjima zatvorenog tipa koji bi sadržao pitanja vezana za znanja o HIV/AIDS-u; pitanjima tipa šta su: norme, predrasude, tranvestizam, diskriminacija, svingeri i sl, pojedini stavovi i slaganje sa njima ili ne) / isti test će biti korišćen i na kraju seminara (Test u prilogu)

pretestiranje 15 min

igra upoznavanja

Cilj: upoznavanje sa imenima polaznika seminara i uspostavljanje komunikacije unutar grupe.

Vreme trajanja: oko 30 minuta

Način izvođenja radionice: planirane su dve varijante

uvodenje osnovnih pravila rada u grupi

Cilj: određivanje osnovnih pravila ponašanja u grupi koje će se svi članovi grupe pridržavati tokom rada. Stvaranje pozitivne, tolerantne i radne atmosfere. Izbegavanje konflikata u radu.

Vreme trajanja: 15 min

Način izvođenja: Razgovor sa polaznicima treninga o ličnim osećanjima i osetljivim temama, stvaranje atmosfere poverenja, bez straha da će zbog nečega biti ismejani, učutkani ili da će se o

tome pričati van grupe. Izglasana pravila će biti zapisana, s mogućnošću menjanja u toku rada sa povremenim podsećanjem na poštovanje istih.

Predlozi osnovnih pravila:

- poverljive i lične informacije ne smeju se iznositi van grupe;
- pravo neučestvovanja u nekoj od predviđenih radnji;
- dok jedan priča, ostali ćute i slušaju;
- svako ko želi da postavi neko pitanje to radi dizanjem ruke i sl.

Radionica: Razmatranje stavova

Cilj: rešavanje problema suprotnih stanovišta

Način izvođenja: učesnici se na dati stav opredele za ili protiv; nakon toga se podele u dve grupe (afirmativni i negativni tim). Izabiraju se predstavnici i debatuje se od atom stavu.

Trajanje: 30 min

Predavanje: Odnos društva prema ugroženim grupama

Trajanje: 45

Radionica: (Priča o velikoj vodi) primer za rešavanje slučaja

Cilj: razvijanje sposobnosti dolaženja do zajedničkog dogovora u grupi uz diskusiju i prihvatanje kompromisa.

Trajanje: 60 min

Izvođenje: učesnici bi bili podeljeni u 4 grupe. Posle čitanja priče diskutovalo bi se o moralu, dostojanstvu i integritetu likova iz odabrane priče. Svaka grupa treba da donese zajedničko tumačenje pojma morala. U zajedničkom radu treba da se donese zaključak grupe kao celine.

Predavanje: Kako se boriti protiv predrasuda

Trajanje: 45 min

Igra bombona – naglasak na diskriminaciji

Cilj: otkrivanje i analiza sopstvenih stavova i potencijalnih postupaka u situaciji da osoba sazna da je inficirana HIV-om i diskriminisana ili je to mogla da bude.

Vreme trajanja: 70 minuta

Izvođenje: pisanje životnih želja na papiru; izvlačenje crvenih (HIV+) i belih HIV- bombona; Priča o čekaonici i saopštavanje rezultata testiranja; podela osećanja kada su otvorili bombone i saznali da su HIV+; čitanje životnih želja

Radionica: Upoznavanje sa ljudskim pravima

Cilj: upoznavanje učesnika sa istorijatom i razvojem ljudskih prava kroz istorijske dokumente: upoznavanje sa pravnim institucijama

Vreme trajanja: 45 minuta

Izvođenje: kroz diskusiju se učesnicima objašnjavaju pojmovi kao što su norme, prava i važnih pravnih dokumenata.

II dan

Predavanje: Zakon, diskriminacija i ljudska prava u RS (poseban osvrt na prava ugroženih grupa)

Trajanje: 60 min

Radionica: Igra poverenja

Trajanje: 15 min

Predavanje: borba protiv diskriminacije (pravni i zakonski okvir)

Trajanje: 45 min

Projekcija intervjua sa HIV+ osobom iz Kragujevca – rekonstrukcija i diskusija

Trajanje: 30 – 45 min

Radionica: Suđenje diskriminaciji

Cilj: simulacijom suđenja diskriminaciji doći do zaključka da se ne sudi postupku koji je prouzrokovao čovek, već pojedincu

Vreme trajanja: 60 min

Izvođenje: 11 učesnika podeljenih u uloge iz suda, dok ostali čine porotu

Predavanje: Borba nakon saznanja, okolina

Trajanje: 45 min

Posttestiranje

Trajanje: 15 min

Sumiranje rada

Trajanje: 15 min

Podela sertifikata (20 min)

Aktivnosti: dvodnevni seminar budućih studenata medicine i stomatologije, budućih medicinskih tehničara/sestara opšteg i stomatološkog smera za prenošenje informacija na smanjenju stigmatizacije i diskriminacije HIV+ i obolelih od HIV/AIDS-a..

Okrugli stolovi – planirano je 4 okruglih stolova u gradovima u kojima će biti rađene edukacije sa temom Prevencija stigma i diskriminacije HIV+ osoba i osoba obolelih od HIV/AIDS-a. Okruglim

stolovima će prisustvovati pored članova tima, predstavnici lokalne samouprave, NVO, zdravstvenih ustanova, mediji.

Javne manifestacije

5. Inovativnost i originalnost (najviše pola strane)

Edukacija budućih zdravstvenih radnika sastoji se uglavnom u stručnoj edukaciji vezano za HIV/AIDS pri čemu se nedovoljno pažnje posvećuje problemima sa kojima se sreću HIV+ i obolele osobe. Dosadašnji rad sa mladima različitih grupacija upravo je to i dokazao. Od onog šta me briga, to nije moj problem, kao i negativističnog stava, pa i odbojnosti od strane pojedinih zdravstvenih radnika. Na ovaj način podstakli bi svest budućih zdravstvenih radnika da se posvete ovoj i sličnoj problematici.

Pored toga naučili bi ih da prihvataju različitosti i da stečena znanja dire u svom okruženju. Oni će biti nova snaga u borbi protiv HIV-a, predrasuda i diskriminacije.

Sam cilj projekta kao što smo prethodno naveli je ostvarenje jednog od ciljeva Nacionalne strategije za HIV/AIDS. Projekcija intervjua koji je obavljen sa HIV+ osobom iz Kragujevca u kome ona iznosi svoje strahove nakon saznanja, unutrašnja borba šta sa roditeljima, okolinom, kolegama na poslu najbolje svedoči kroz psihološku borbu kroz koju prolazi osoba zaražena HIV-om.

6. Očekivani rezultati (najviše pola strane)

Edukovani budući zdravstveni radnici, smanjenje stigmatizacije i diskriminacije prema HIV+ i obolelim osobama. Dugoročni cilj projekta je promena stavova pre svega među zdravstvenim radnicima i opštoj populaciji.

Menjanje rigidnih stavova okoline, prihvatanje različitosti.

7. Praćenje rezultata i nadzor ostvarivanja ciljeva (najviše jedna strane)

S obzirom da je projekat edukativnog karaktera nadzor bi se vršio kroz kontrolu broja prisutnih na radionicama, poštovanje vremena od strane predavača, distribuciju planiranog zdravstveno vaspitnog materijala i materijala za rad. Poštovanje svih pravila ponašanja utvrđenih na radionicama.

Analiza pre testa poslužiće nam kao vodič za kanalsanje treninga. Analiza post testa pokazaće koliko smo uspeli u radu.

Šta smo do sada uradili?

Do sada je realizovano 6 treninga, od čega 3 treninga za studente Medicinskog fakulteta u Kragujevcu (80 polaznika) i 3 teninga za studente stomatologije Medicinskog fakulteta u Nišu (80 polaznika).