

Naziv projekta:

Jačanje kapaciteta primarne zdravstvene zaštite za primarnu i sekundarnu prevenciju kardiovaskularnih bolesti – razvoj modela

Podnosilac projekta:	Institut za javno zdravlje Kragujevac
Opština / Grad:	Kragujevac
Svrha projekta:	Opšti cilj projekta je smanjenje incidencije i mortaliteta od kardiovaskularnih bolesti (KVB) kroz jačanje kapaciteta primarne zdravstvene zaštite (PZZ) za primarnu prevenciju, koji se baziraju na integrisanom pristupu prevencije faktora rizika i promocije zdravih stilova života kod definisane populacije Šumadije i Pomoravlja. Jačanje kapaciteta primarne zdravstvene zaštite će se ostvariti dostizanjem sledećih specifičnih ciljeva: 1. Razvoj stručnometodološkog uputstva za prevenciju faktora rizika i promociju zdravlja kroz zdravstveno vaspitne aktivnosti 2. Edukacija i trening zdravstvenih radnika (lekara i sestara) u PZZ za prevenciju faktora rizika (procena zdravstvenovaspitnih potreba stanovništva, planiranje preventivnih programa, uvežbavanje metoda i tehnika, evaluacija postignutih rezultata) 3. Razvoj zdravstvenovaspitnih sredstava za edukaciju stanovništva 4. Razvoj stručno-metodološkog centra u Institutu za javno zdravlje Kragujevac za koordinaciju aktivnosti na promociji zdravlja u PZZ 5. Izvođenje interventne studije za primenu modela i evaluaciju postignutih rezultata na jačanju kapaciteta PZZ
Oblast intervencije:	Zdravstvo i socijalna zaštita



Operativni cilj:	4.3.2 - Zdravstvo i socijalna zaštita
Nivo realizacije:	Regionalni
Vrsta projekta:	Kombinovani
Opis:	<p>Na osnovu rezultata istraživanja Instituta za javno zdravlje Kragujevac "Zdravlje stanovništva Šumadijskog okruga - analitička studija 1998-2008." utvrđen je statistički značajan trend porasta mortaliteta od ishemijskih bolesti srca kod oba pola, posebno kod žena (sa 34 u 1998. na 44/100.000 u 2008). Analiza kretanja broja umrlih od bolesti srca i krvnih sudova na teritoriji Grada Kragujevca, sa projekcijom do 2014. godine, pokazuje da se očekuje porast broja umrlih u narednih 5 godina za oko 20% ukoliko se hitno ne preduzmu mere prevencije.</p> <p>Kroz interventnu studiju sprovede se istraživanje faktora rizika za KVB u reprezentativnoj populaciji, izabranoj slučajnim uzorkom iz datoteke MUP-a Srbije. Uzorak je sastavljen od 2000 ispitanika Šumadije i Pomoravlja, uzrasta 25-74 godine, podeljenih u 5 uzrasnih kohorti.</p> <p>Istraživanje i edukaciju sprovede 140 lekara i 240 sestara iz ustanova PZZ, kao i 30 lekara, 3 informatičara i 5 operatera iz Instituta za javno zdravlje Kragujevac. U funkciji konsultanata biće angažovana 2 kardiologa iz KC Kragujevac. Sve aktivnosti će se sprovoditi u koordinaciji i kontroli IZJZ Kragujevac.</p> <p>Epidemiološkim upitnikom će biti obrađeni: socijalno-demografski podaci, antropometrijski status, lična i porodična anamneza i prethodni zdravstveni status, navike i životni stil, skala životnih događaja i pitanja vezana za kvalitet života.</p> <p>Edukacijom i treningom zdravstveni radnici se osposobljavaju za redukciju</p>



	<p>individualnog rizika, redukciju populacionog rizika, racionalno korišćenje zdravstvene službe i socijalnu mobilizaciju lokalne zajednice na aktivnostima u oblastima promocije zdravlja. U tu svrhu Institut će razviti edukacione materijale – priručnike, za sprovodioce projekta (iz svih domova zdravlja, posebno za lekare, sestre i patronažne sestre) za potrebe izvođenja seminara i radionica. Zdravstvena edukacija i istraživanje faktora rizika će započeti radom u maloj grupi u stanu, tj. domaćinstvu i anketiranjem ispitanika, sa akcentom na porodičnu anamnezu. Aktivnosti u ustanovama primarne zdravstvene zaštite će se sprovoditi u tačno zakazanim terminima, van radnog vremena. Za unos podataka iz ankete će se izraditi poseban program. Nakon izvršenih pregleda i analiza, kod ispitanika kod kojih je utvrđen poremećaj zdravlja obaviće se dodatna ispitivanja i zdravstvenovaspitne aktivnosti - predavanja. Ciljna grupa edukacije edukatora su lekari specijalisti opšte medicine i sestre PZZ, kao i volonteri u zajednici. Ciljna grupa interventne studije kroz koju se primenjuje i evaluira razvijeni model su:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zdrava populacija, • populacija pod rizikom za oboljevanje od KVB • oboleli od KVB
<p>Aktivnosti:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.1. Priprema edukativnog materijala (protokola i vodiča) za lekare i sestre 1.2. Priprema i organizovanje edukacije za učesnike Projekta 2.1. Priprema zdravstvenovaspitnog materijala za stanovništvo 2.2. Izrada upitnika za otkrivanje i merenje rizičnih faktora 2.3. Štampanje upitnika

	<p>2.4. Izbor uzorka stanovništva 2.5. kreiranje baze (izrada aplikacije za unos i obradu 2.6. socijalna mobilizacija za prihvatanje intervencije (edukacija i anketiranje) 2.7. Edukacija i anketiranje u stanu ispitanika 2.8. Zdravstvenovaspitni rad na edukaciji stanovništva 3.1. Opšti lekarski pregled 3.2. Internistički pregled 3.3. Laboratorijski pregled 4.1. Supervizorska kontrola sprovođenja projekta u svim fazama od strane IZJZ 4.2. Unos svih podataka dobijenih u istraživanju u bazu 4.3. Analiza rezultata i utvrđivanje rizičnih grupa 5.1. Priprema i prezentacija Projekta na stručnom skupu 5.2. Izrada programa ciljane prevencije KVB 5.3. Štampanje, distribucija analize i programa prevencije KVB 5.4. Obaveštavanje javnosti i mobilizacija lokalne zajednice</p>
<p>Očekivani rezultati:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utvrđeni faktori rizika koji su razlog povećanja broja obolelih od KVB u poslednjih 10 godina na ispitivanoj teritoriji. • Prospektivno praćenje efekata preporuka redukcije faktora rizika, tako što će se ista grupa ispitanika istraživati kroz 2 i 5 godina. • nakon 5 godina sprovođenja programa promocije zdravlja očekuje se smanjenje: <ul style="list-style-type: none"> smanjenje prevalencije pušenja za 5% u radno-aktivnom uzrastu smanjenje prevalencije dislipidemija za 2% smanjenje prevalencije gojaznosti za 5%, povećanje fizičke aktivnosti za 10% kod

	<p>odraslog stanovništva</p> <ul style="list-style-type: none"> • Porast broja odraslih lica obuhvaćenih sistematskim pregledom za 10% za 2 godine i za 30% za 5 godina. • Smanjenje incidencije i mortaliteta od KVB. • Povećanje aktivnosti sva tri nivoa zdravstvene zaštite u oblasti prevencije KVB na osnovu programa prevencije faktora rizika za KVB. • Mobilizacija lokalne zajednice za sprovođenje mera prevencije. • Ekonomska prihvatljivost projekta je u smanjenju troškova narednog izvođenja za oko 40%. • Ekonomski efekti smanjenja oboljevanja od KVB.
Uslovi za implementaciju:	/
Faktori rizika:	Moguća je demotivisanost osoblja PZZ i osipanje uzorka, što će se prevazilaziti promenom neaktivnog osoblja i ponavljanjem aktivnosti u novim terminima, kao i motivisanjem osoblja PZZ uključivanjem u zajedničke aktivnosti sa IZJZ u oblasti kontinuirane medicinske edukacije i pružanjem stručno-metodološke pomoći.
Vrednost projekta:	268340 - EUR
Trajanje projekta:	60 - mesec(i)
Inicijalni partneri i doprinos:	<p>Inicijalni partner: Domovi zdravlja Doprinos: anketiranje, pregledi i edukacija ispitanika</p> <p>Inicijalni partner: Klinički centar Doprinos: Specijalistički pregledi</p> <p>Inicijalni partner: Udruženje Roma "Purano Rom", Kragujevac</p>

	<p>Doprinos: Animiranje romske populacije</p> <p>Inicijalni partner: Zavod za zdravstvenu zaštitu radnika, Zastava, Kragujevac</p> <p>Doprinos: anketiranje, pregledi i edukacija ispitanika</p> <p>Inicijalni partner: Zdravstveni centri</p> <p>Doprinos: Specijalistički pregledi</p>
Prijavljeni partneri:	<p>Dom zdravlja, Jagodina</p> <p>Gerontološki centar</p> <p>Grad Kragujevac/Odeljenje za LER</p> <p>Klinicki centar Kragujevac</p> <p>Opšta bolnica Jagodina</p> <p>Opština Knić</p> <p>Opština Rekovac</p> <p>Zastava ZZZR d.o.o. - u restrukturiranju</p> <p>Zavod za hitnu medicinsku pomoc Kragujevac</p>
Napomena:	<p>Poželjna ali ne i neophodna oprema za aplikaciju projekta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • video bim i lap top • EKG-a (elektrokardiogram)
Ukupna ocena:	24.16

